

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета Протокол № 1
« 31 » 08 20 17 г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор 
А.А. Котова
« 01 » 09 20 17 г.



**Положение
о режиме урочной и внеурочной деятельности обучающихся
ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 2».**

1 Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся ГКОУ "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 2" (далее школа – интернат) разработано в соответствии с:

-П.п. 3 п. 4 ст. 41 Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- действующим Уставом школы - интерната.

1.2 Положение является локальным нормативным актом и регулирует режим занятий обучающихся школы - интерната в ходе коррекционно-образовательного процесса, спланированный с учетом круглосуточного пребывания обучающихся в школе-интернате, проведения учебных занятий в первой половине дня и внеурочной деятельности во второй половине дня.

1.3 Режим занятий в школе-интернате предполагает обеспечение максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся в ходе образовательного процесса за счет необходимого рационального планирования режима дня.

1.4 Соблюдение режима занятий обязательно для исполнения всеми обучающимися школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися основного общего образования по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с умственной отсталостью.

1.5 Соблюдение режима занятий обучающихся обеспечивается также путем поддержания дисциплины в школе - интернате на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

1.6 Изменения в режиме работы школы-интерната определяются приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

1.7 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат № 2» в сети Интернет.

2 Режимы занятий обучающихся в ходе образовательного процесса.

2.1 Режим урочной деятельности

2.1.1 Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.1.2 Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и составляет:

- продолжительность учебного года не менее 34 недель, в первых классах – 33 недели;
- продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней для обучающихся 2 – 9 классов, дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса.

2.1.3 Организация учебного процесса в школе-интернате регламентируется расписанием учебных занятий (уроков). Школьное расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся с нарушением интеллекта.

2.1.4 Предельная допустимая часовая нагрузка на обучающихся не превышает общий объем часов, установленный учебным планом на учебный год.

2.1.5 Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. Изложение нового материала, контрольные работы планируется проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.

2.1.6 В школе-интернате установлена 5-и дневная учебная неделя для 1-х классов, 6-ти дневная - для 2-9 классов. Учебные занятия, организованные по классно-кабинетной системе, проводятся в одну смену.

2.1.7 Продолжительность уроков, с учетом требованиями СанПиН, составляет:

- в 1 классе 35 минут.
- во 2-9 классах - 45 мин.;
- обучающихся на дому в 1 классе составляет 35 мин., в 2-9 – 45 мин.;

2.1.8 Учебные занятия с понедельника по пятницу в школе-интернате начинаются в 8 часов 30 минут, в субботу для обучающихся 2 – 9 классов с 8. 00 часов.

Расписание звонков в 1 классе:

- 1 урок - 8.30мин. - 9 ч. 00мин. - перемена 10 мин. Динамическая пауза – 10 мин.
- 2 урок - 9 ч. 20мин. - 09 ч. 50 мин. – перемена 20 мин. Динамическая пауза - 10 мин.
- 3 урок - 10ч. 20 мин. - 10 ч. 50 мин.- перемена 20 мин. (второй завтрак) Динамическая пауза - 10 мин.
- 4 урок – 11ч. 20 мин. – 11 ч. 50 мин. - перемена 10 мин. Динамическая пауза - 10 мин.
- 5 урок – 12ч. 10 мин. – 12 ч. 40 мин. Динамическая пауза - 10 мин.

Расписание звонков во 2-9 классах:

- 1 урок - 8ч.30 мин. - 9 ч. 10 мин. - перемена 10 мин.
- 2 урок - 9 ч. 20 мин. - 10 ч. 00 мин. - перемена 20 мин., (второй завтрак)
- 3 урок - 10.20 мин. - 11ч. 00 мин.- перемена 20 мин.
- 4 урок - 11ч. 20 мин. - 12ч. 00 мин. - перемена 10 мин.
- 5урок - 12ч. 10 мин. -12 ч.50 мин. – перемена 10 мин.
- 6 урок – 13ч. 00 мин. - 13 ч. 40 мин.- перемена 10 мин.
- 7 урок – 13.50 мин. – 14.30 мин

Временной режим для обучающихся 1 – 4 классов:
ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 2»

7.00 - 7.05 – подъем
7.05 – 7.15 – утренний туалет
7.15 – 7.30 – утренняя зарядка
7.30 – 7.50 – уборка территории
7.50 – 8.15 – завтрак
8.15 – 8.30 – линейка
8.30 – 12.50 – уроки
12.50 – 13.30 – прогулка на свежем воздухе, подготовка к обеду
13.30 – 14.00 – обед
14.10 – 16.00 – дневной сон
16.00 – 19.30 – коррекционные занятия, занятия по внеурочной деятельности,
самоподготовка, кружки по интересам, спортивные секции
17.00 – 17.15 – полдник
17.30 -17.45 – полдник
19.30 -20.00 – ужин
20.00 – 20.30 – вечерний туалет
20.30 - отбой

Временной режим для обучающихся 5-9 классов
ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 2»

7.00 - 7.05 – подъем
7.05 – 7.15 – утренний туалет
7.15 – 7.30 – утренняя зарядка
7.30 – 7.50 – уборка территории
7.50 – 8.15 – завтрак
8.15 – 8.30 – линейка
8.30 – 13.40,14.30 – уроки, прогулка на свежем воздухе, подготовка к обеду
(согласно расписанию уроков)
14.30 – 15.00 – обед
15.00 – 19.30 – коррекционные занятия, занятия по внеурочной
деятельности, самоподготовка, кружки по интересам, бытовая работа,
спортивные секции
17.00 – 17.15 – полдник

19.30 – 20.00 – ужин
20.00 – 20.30 – прогулка на свежем воздухе
20.30 – 21.00 - вечерний туалет
21.00 - 22.00 – просмотр телепередач, бытовая работа
22.00 – отбой

2.1.9 Перед началом каждого урока подается звонок. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут.

2.1.10 По окончании урока обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя – предметники во время перемен дежурят по школе и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.2 Режим внеурочной деятельности

2.2.1 Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочной (в виде кружков, секций, конкурсов, занятий по интересам и т.п.), и направлена на достижение планируемых результатов освоения адаптированных основных общеобразовательных программ для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии с распорядком дня и временным режимом для обучающихся.

2.2.2 Длительность занятий планируется в зависимости от возраста и вида деятельности, физических и психических возможностей детей с нарушением интеллекта в соответствии с рекомендациями СанПиН и ограничена распорядком дня.

2.2.3 Режим внеурочной деятельности, осуществляется во второй половине дня, организуется согласно распорядку дня и включает в себя:

- групповые коррекционные занятия,
- подготовку домашних заданий (самоподготовку) обучающихся,
- организацию и проведение воспитания и социализации обучающихся школы, согласно направлениям "Нравственно - эстетическое", «Экологическая культура», «Гражданско – патриотическое», «Общественно – полезная деятельность» изложенных в адаптированных основных общеобразовательных программах основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью.