

«Здоровьесберегающая деятельность в образовательном учреждении»

Приоритетной целью образования в условиях школы-интерната является обеспечение высокого качества образования, которое сводится не только к обученности обучающихся, набору знаний, умений и навыков по учебным предметам, но связывается с воспитанием, понятием «качество жизни», раскрывающимся через такие категории, как «здоровье», «социальное благополучие», «самореализация», «защищенность».

В рамках формирования медицинского компонента здоровьесберегающей среды в школе-интернате организована деятельность по повышению уровня медицинского обслуживания, профилактике заболеваний и оздоровления обучающихся, обеспечению безопасности обучающихся и профилактике несчастных случаев, организации образовательного процесса с учетом норм СанПиН.

С 1 января 2018 года действуют новые правила проведения профилактических медицинских осмотров детей в возрасте от 0 до 17 лет. Диспансеризация проводится ежегодно медицинскими организациями государственной системы здравоохранения Ставропольского края и регламентируется приказом Министерства здравоохранения РФ № 514н от 10.08.2017 г. «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

Основная цель профилактических осмотров и диспансеризации: понять, каково состояние ребенка на момент осмотра, диагностировать заболевания в самом начале их развития, установить стадию уже имеющихся хронических болезней, определить факторы риска развития некоторых заболеваний. По результатам профилактического осмотра вырабатывается тактика наблюдения, исходя из индивидуальных особенностей ребенка, а так же присваивается группа здоровья. Критериями для выбора группы здоровья служат наличие или отсутствие функциональных нарушений, хронических заболеваний, состояние основных систем организма, степень сопротивляемости организма неблагоприятным внешним воздействиям, уровень достигнутого развития и степень его гармоничности. Группа здоровья – важный показатель, позволяющий сделать выводы о необходимости диспансерного наблюдения, дополнительных обследований, оказании высокотехнологичной медицинской помощи, объеме реабилитационных мероприятий, построить индивидуальный маршрут для детей с ограниченными возможностями здоровья. Кроме того, группы здоровья нужны для того, чтобы понимать, к какой физической группе относить ребенка.

Группы здоровья и группы для занятий по физкультуре – это разные термины. Под группами здоровья понимают 5 групп, в которые зачисляют детей в соответствии с оценкой их здоровья.

I Группа – это здоровые дети, у которых нет никаких физических и психических отклонений и не наблюдается проблем с развитием;

II группа – это дети, у которых нет хронических заболеваний, но есть некоторые функциональные нарушения. Это дети, которые часто и долго болеют ОРЗ, выздоравливающие после тяжелых и среднетяжелых инфекционных

заболеваний. Также во II группу здоровья попадают несовершеннолетние с общей задержкой физического развития при отсутствии заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом или избытком массы тела, с физическими недостатками, последствиями травм или операций с сохранением функций органов и систем организма.

III группа – составляют дети с хроническими заболеваниями (с редкими обострениями). Ребенка относят к III группе, если у него есть физические недостатки, последствия травм и операций, с компенсированными функциями органов и систем, позволяющими работать и учиться.

IV группа - дети, которые имеют заболевания в острый или подострый период. Их состояние не дает принимать участие в соревнованиях или сдаче нормативов. Тем не менее эти школьники имеют нормальное физическое и психологическое развитие;

V группа - к пятой группе относятся все дети, у которых наблюдается тяжелое течение хронических заболеваний, которые сопровождаются частыми обострениями. К этой группе также относятся дети-инвалиды.

Группу здоровья подтверждают ежегодно. Ее можно поменять, если состояние здоровья ребенка ухудшилось или улучшилось.

На основе данных о состоянии здоровья, физического развития происходит определение физкультурных групп, которые отличаются по объему и интенсивности физических нагрузок. Это позволяет правильно дозировать физические нагрузки в соответствии с состоянием здоровья школьников, не перегружать организм. Физические упражнения необходимы не только здоровым детям, в них нуждаются дети с ослабленным здоровьем. Главный подход в составлении программы урока физкультуры состоит в том, что физические нагрузки соответствуют возрасту, индивидуальным возможностям ребенка и особенностям состояния его здоровья.

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь», — писал Гиппократ.

Для занятий физкультурой по медицинским показаниям существует три группы: основная, подготовительная, специальная.

✓ **Основная группа** К основной группе для занятий физической культурой относятся дети без нарушений состояния здоровья и физического развития, с нарушением функций некоторых органов без отставания от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. В основной физкультурной группе разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

✓ **Подготовительная группа** К подготовительной группе относятся несовершеннолетние, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные, входящие в группы риска по возникновению

заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) без обострений не менее 3 — 5 лет. В этой группе разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

✓ **Специальная группа** делится на 2 подгруппы:

1. **Подгруппа «А».** К специальной подгруппе «А» относятся дети с временными или постоянными отклонениями в состоянии здоровья, а также с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. В этой группе разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). Учитывается характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей ребенка, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

2. **Подгруппа «В».** В этой подгруппе занимаются дети, имеющие существенные отклонения в состоянии здоровья, в стадии субкомпенсации. Дети данной группы в обязательном порядке занимаются лечебной физкультурой в медицинском учреждении и дома по комплексу, разработанным врачом по ЛФК.

В рамках проведения ежегодной диспансеризации в нашей школе было выявлено:

Из 86 обучающихся школы - 67 детей имеют III группу здоровья; V группу здоровья – 19 обучающихся. Для занятий физкультурой по медицинским показаниям все дети относятся к специальной группе.

Профилактические осмотры детей проводятся по графику, согласованному медицинской и образовательной организациями. Перед прохождением профилактического осмотра обязательно подписать информированное согласие. Подросток, который достиг возраста 15 лет, может проходить профилактический осмотр без получения информированного добровольного согласия от своих родителей или законных представителей.

Профилактические осмотры несовершеннолетних – прекрасная возможность получить дополнительную информацию о здоровье ребенка и вовремя предотвратить возможное развитие различных заболеваний.